

कोविड-19 के टीके: जरूरी बातें

मैं टीका कहां से लगवा सकता/सकती हूं?



मैं अपॉइंटमेन्ट कैसे प्राप्त करूं?



आपका स्वास्थ्य प्रदाता



सामुदायिक स्वास्थ्य कर्तीनिक



स्थानीय औषधालय



पॉप-अप या मोबाइल कर्तीनिक

अपने प्रदाता को कॉल करें या ऑनलाइन अपॉइंटमेन्ट ले

हमारी वेबसाइट पर जाएँ: vaccinelocator.doh.wa.gov/

अथवा 1-800-525-0127 पर कॉल करें, उसके बाद # दबाएं।
भाषा संबंधित सहायता उपलब्ध है।

यह बदलता है। आप कम्युनिटी कर्तीनिक के बारे में किसी मिल, किसी कम्युनिटी सदस्य या सोशल मीडिया से जान सकते हैं। उनसे पूछें कि साइन-अप किस प्रकार करें।

टीके के अपॉइंटमेन्ट के समय मुझे क्या लेकर जाना चाहिए?

सामूहिक टीकाकरण कर्तीनिक में, आपको ऐसा कोई दस्तावेज़ साथ लेकर जा जाना होगा जो दिखाता हो कि आप वॉशिंगटन राज्य में रहते थे काम करते हैं।

आपसे निम्नलिखित से संबंधित दस्तावेज़ों को प्रस्तुत करने का अनुरोध किया जा सकता है, किन्तु आपको उन्हें यह देने की आवश्यकता नहीं है:

- आपकी पहचान
- बीमा कार्ड
- सामाजिक सुरक्षा संख्या (SSN)



वैक्सीन लगवाने के लिए आपको अमेरिकी नागरिक होने की ज़रूरत नहीं है। वे आपके इमीग्रेशन स्टेटस के बारे में नहीं पूछेंगे।

व्यक्तिगत डेटा का इस्तेमाल केवल जन स्वास्थ्य उद्देश्यों के लिए किया जाएगा।

टीके का मूल्य कितना है?

यह वैक्सीन मुफ़्त में उपलब्ध है। आपसे प्रभार नहीं लिया जाना चाहिए या कोई बिल नहीं दिया जाना चाहिए।



क्या मुझे दूसरा टीका भी लगवाना होगा?



कुछ वैक्सीन की 2-3 खुराकें हैं। आपके द्वारा पूर्णतया वैक्सीन लगवाने के लगभग दो सप्ताह बाद, अधिकतम बचाव प्राप्त होता है। कुछ लोगों को 1-2 बूस्टर खुराक की की ज़रूरत हो सकती है।

अधिक जानकारी के लिए कृपया [COVID-19 टीके की बूस्टर खुराक](#) पर जाएँ।

Pfizer-BioNTech	6 माह से 4 साल: 3 खुराक, पहली खुराक के 21 दिन बाद, और दूसरी खुराक के 56 दिन बाद 5 साल और इससे बड़े लोग: 2 खुराक, 21 दिन के अंतर पर
Moderna	6 माह और इससे बड़े लोग: 2 खुराक, 21 दिन के अंतर पर 12 साल और इससे बड़े लोग: 2 खुराक, 21 दिन के अंतर पर
Novavax	12 साल और इससे बड़े लोग: 2 खुराक, 21 दिन के अंतर पर
Johnson & Johnson	18 और अधिक उम्र के लोगों के लिए: 1 खुराक



और अधिक जानकारी के लिए

यहां जाएँ: COVIDVaccineWA.org अथवा DOH.WA.GOV/Coronavirus

कॉल करें: 1-800-525-0127, उसके बाद # दबाएं। भाषा संबंधित सहायता उपलब्ध है।

Vaccinate WA
 CovidVaccineWA.org

इसके क्या साइड इफेक्ट्स हैं?

आपको साइड इफेक्ट्स हो सकते हैं। ये साइड इफेक्ट्स आमतौर पर 1-2 दिन तक रहते हैं।

आपके पूरे शरीर में:

- थकान
- सरदर्द
- मांसपेशियों में दर्द
- ठंड लगना
- बुखार
- मिचली



अपनी बाजू पर जहां आपको टीका लगाया गया है:

- दर्द
- लालिमा
- सूजन



दो-खुराक वाली वैक्सीनों के लिए, दूसरा टीका लगवाये जाने के बाद होने वाले साइड इफेक्ट्स और भी ख़राब हो सकते हैं।

विलिनिक से निकलने के बाद अगर आपको उलझी हो तो 911 पर कॉल करें।
किसी साइड इफेक्ट्स को रिपोर्ट करने के लिए V-safe पर साइन अप करें:
[vsafe.cdc.gov.](https://www.cdc.gov/vsafe)

क्या कोई एक वैक्सीन किसी अन्य वैक्सीन से बेहतर है?

हम एक खुराक वाली Johnson & Johnson (J&J) के बजाय mRNA COVID-19 वैक्सीन (Pfizer-BioNTech या Moderna) का सुझाव देते हैं।

हालाँकि, अगर आप लगवाना चाहें, तो J&J वैक्सीन अब भी उपलब्ध है। अगर आपको कोई अन्य विकल्प पसंद है, तो mRNA वैक्सीन के विकल्प के तौर पर Novavax भी उपलब्ध है। अपने विकल्पों के बारे में अपने डॉक्टर से सलाह लें।



कोविड-19 वैक्सीन

क्या करती है?

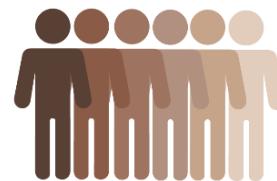


कोविड-19 वैक्सीन आपके शरीर को बीमारी से प्रतिरक्षा के लिए प्रशिक्षित करती है जो आपको अस्वस्थ होने से बचाता है।

क्या वैक्सीन सुरक्षित है?

हां। सभी वैक्सीनों का परीक्षण सैकड़ों-हज़ारों लोगों पर किया गया था।

उन्हें कई प्रकार की मानव प्रजातियों में और मोटापे, मधुमेह, हृदय रोग, लिवर रोग और एचआईवी जैसी स्वास्थ्य-दशाओं से ग्रसित लोगों में सुरक्षित दर्शाया गया था।



Department of Health (स्वास्थ्य विभाग) द्वारा नियमित रूप से सुरक्षा रिपोर्टों की जांच की जाती है ताकि सुनिश्चित किया जा सके कि सुरक्षा संबंधी कोई चिताएं नहीं हैं।

मैं टीका कहां से लगवा सकता/सकती हूं?

वैक्सीन लगवाने से आपको कार्यस्थल पर सुरक्षित रहने और अपने मिलों और परिवार के साथ फिर से आनंदपूर्वक रहने में सहायता मिलेगी।

इससे कोविड-19 से आपके गंभीर रूप से अस्वस्थ होने, अस्पताल में भर्ती होने या मृत्यु होने की संभावना बहुत कम होगी।

